

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری

آنتروکولیت نکروزان

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خودمراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص

آنتروکولیت نکروزان طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

❖ درمان

- ✓ در موارد متوسط تا شدید بیماری، بستری در بیمارستان جهت تجویز **تغذیه** وریدی و مراقبت‌های ویژه لازم است.
- ✓ 70 درصد نوزادان مبتلا نیاز به جراحی و برداشتن روده مبتلا خواهند داشت.

❖ تغذیه

- ✓ تا زمانی که پزشک اجازه تغذیه نوزاد با شیر را نداده است، تغذیه نوزاد از طریق تزریق مایعات داخل وریدی با وصل سرم صورت می‌گیرد.
- ✓ جهت برقراری جریان، نگهداری، ذخیره، انجماد و ذوب شیر از پرستار نوزاد خود کمک بگیرید.
- ✓ در ابتدا شروع تغذیه با شیر مادر، شیر در حجم‌های کم و اغلب با لوله معده به نوزاد داده می‌شود، لذا بایستی شیر مادر دوشیده شود و با ظروف تمیز دردار همراه با یخ یا کیسه یخ در اطراف ظرف به بیمارستان حمل شود. نام نوزاد و تاریخ تهیه شیر با برچسب روی ظرف شیر درج شود. شیر مازاد بر نیاز، بایستی در فریزر نگهداری شود.
- ✓ ممکن است ابتدا تغذیه با لوله معده و توسط پرستار صورت گیرد ولی می‌توانید تحت نظر پرستار این روش تغذیه را یاد بگیرید و شیر را به آرامی از طریق لوله به نوزاد خود بدهید.
- ✓ وقتی حجم شیر افزایش یافت، بنا به دستور پزشک، مکیدن با سینه مادر شروع می‌شود. در این هنگام سینه خود را در دهان نوزاد بگذارید، تا شیرخوار تدریجاً مکیدن را یاد بگیرد، بطوریکه تغذیه با لوله معده به تدریج قطع و کل حجم شیر با سینه مادر یا شیشه داده شود.

❖ مراقبت

- ✓ نوزاد پس از جراحی در بخش مراقبت‌های ویژه تحت مراقبت قرار می‌گیرد.
- ✓ هنگام ورود به بخش بایستی دست‌های خود را با مایع مخصوص به مدت دو دقیقه بشویید و مقررات بخش را رعایت کنید.
- ✓ از دستکاری سرم‌ها و رابط‌های متصل به نوزاد خود خودداری کنید.
- ✓ داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار به نوزاد شما داده خواهد شد.
- ✓ با تیم مراقبتی در زمان انجام اقدامات تشخیصی و درمانی همکاری کنید.
- ✓ مواظب باشید در زمان بغل کردن نوزاد برانول یا لوله سرم از دست نوزاد شما خارج نشود.
- ✓ ممکن است روزانه از نوزاد شما خونگیری شود.
- ✓ طی مدتی که نوزاد شما در بخش مراقبت‌های ویژه بستری می‌باشد، تماس و ارتباط عاطفی خود را با او قطع نکنید.

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین ترخیص

آنتروکولیت نکروزان

❖ رژیم غذایی

✓ جهت جلوگیری از یبوست مرتب نوزاد خود را شیر دهید.

❖ مراقبت

✓ بعد از عمل تا حصول بهبودی کامل، نوزاد باید با مشورت جراح اطفال مرتب تحت نظر قرار گیرد.

✓ مراقب زخم ناحیه عمل باشید و پانسمان محل عمل جراحی نوزاد را به روش استریل تمیز و توسط افراد ماهر در این زمینه تعویض کنید.

✓ سعی کنید محل عمل جراحی با ادرار و مدفوع آلوده نشود.

✓ محل عمل جراحی را روزانه از نظر قرمزی و وجود ترشحات مورد بررسی قرار دهید.

✓ مقدار مدفوع و نوع مواد دفعی را به طور مداوم بررسی کنید.

✓ از استوما (سوراخ روده به شکم) مراقبت کنید و آن را از نظر خونریزی و رنگ دائماً بررسی کنید، استوما باید صورتی رنگ باشد و خونریزی نداشته باشد.

✓ از پوست اطراف استوما مراقبت کنید، پوست نباید خشک، ملتهب یا زخم باشد.

✓ شستشوی کلستومی و پوست اطراف آن فقط باید با آب ولرم تا گرم و بر اساس دستور پزشک صورت گیرد. از پماد توصیه شده توسط پزشک برای پوست اطراف استوما استفاده کنید.

✓ برای تمیز کردن ناحیه کلستومی از پارچه نرم و تمیز استفاده کنید.

✓ جهت جلوگیری از فشار روی ناحیه استوما، پوشک نوزاد زیر ناحیه کلستومی بسته شود. از لباس‌های نازک و آزاد استفاده کنید تا کیسه کلستومی تحت فشار نباشد.

✓ شما می‌توانید نوزاد خود را با کیسه یا بدون آن براحتی حمام دهید. ولی توجه داشته باشید بقایای صابون به داخل محل کلستومی داخل نشود بهتر است از صابون‌های بدون چربی استفاده کنید.

✓ هنگامی که نصف حجم کیسه پرشد کیسه را تخلیه یا تعویض کنید.

✓ در صورتی که دچار سرما خوردگی هستید از ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از کودک خود فاصله بگیرید.

✓ از تماس افراد مبتلا به بیماری‌های عفونی و سرماخورده با نوزاد خود خودداری کنید.

✓ مواظب باشید نوزاد در معرض افراد سیگاری قرار نگیرد.

✓ مهمترین عامل کنترل عفونت شستشوی مرتب دست به روش صحیح می‌باشد پس قبل و بعد از تماس با نوزاد دست‌های خود را بشویید.

✓ یک راه سریع شناسایی تب این است که پیشانی نوزاد را ببوسید یا لمس کنید. اگر احساس می‌کنید که پیشانی نوزاد داغ است احتمالاً تب دارد.

✓ در صورت تجویز آنتی‌بیوتیک در منزل آن را سر ساعت به نوزاد بدهید و خودسرانه آن را قطع نکنید.

❖ زمان مراجعه بعدی

✓ در صورت مشاهده علائم بیماری مانند اتساع شکم، تهوع و استفراغ و ... در نوزاد سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

✓ در صورت مشاهده عوارض بعد از عمل جراحی مانند تب و ترشحات بدبو از محل عمل به پزشک مراجعه کنید.

✓ در فواصل منظم و مشخص جهت پی‌گیری درمان به پزشک مراجعه کنید.

✓ در صورت مشاهده علائم جدید و غیر قابل توجه در طول درمان به پزشک مراجعه کنید.